



**TürkiyeBüyükler-Para Karate-Veteranlar
Karate Şampiyonası
(Büyükler Milli Takım Seçmeleri)**



Para Karate Müsabaka Talimatı

ŞAMPİYONA ADI	PARA-KARATE TÜRKİYE ŞAMPİYONASI	
İL-TARİH-SPOR SALONU	Bursa / 12 Temmuz 2023 / Naim Süleymanoğlu Spor Salonu	
SIKLETLER	1- K-10 Görme Engelli Sporcular 2- K-21 Düşük-Orta Dereceli Zihinsel Engelli Sporcular K-22 Yüksek Dereceli – Down Sendromlu Sporcular K-23 Otizmli Sporcular 3- K-30 Bedensel Engelli Sporcular K-40 Bedensel Engelli (Üst ekstremite engel)	
PROGRAM	SAAT	SIKLET
12 TEMMUZ 2023	16.00 Eleme Müs.ve Final	K-10 Görme Engelli Kadın-Erkek
12 TEMMUZ 2023	16.00 Eleme Müs.ve Final	K-21 Düşük-Orta Dereceli Zihinsel Engelli Kadın-Erkek
12 TEMMUZ 2023	16.00 Eleme Müs.ve Final	K-22-23– Down Sendromlu ve Otizmli Kadın-Erkek
12 TEMMUZ 2023	16.00 Eleme Müs.ve Final	K-30-40 Bedensel Engelli Sporcular Kadın-Erkek
SINIFLANDIRMA TOPLANTISI VE KURA ÇEKİMİ	12 Temmuz 2023 Çarşamba günü Saat: 11.00’de tüm engel branşlarına yönelik sınıflandırma kontrolleri yapılacaktır. Sporcu, antrenör ve kişisel asistanları birlikte hazır bulunmalıdır. Sınıflandırma toplantısında, engel branşı uzmanları tarafınca muayene ve kontroller yapılarak sporcularına TELAFİ (EKSTRA) puanları belirlenecektir.	
NOT	Müsabakaya katılacak sporcuların sınıflandırma raporları, müsabaka tarihinden 15 gün önce federasyona ulaştırılmalıdır. Sınıflandırma kriterlerine uygun olan sporcuları müsabakaya katılım sağlayacaklardır. Para Karate Sorumlu Antrenörü / Yasin Çetintaş İletişim: 0551 707 94 54	

- 1- Para-Karate, engelli sporcular için uyarlanmış, üç farklı engel kategorisinden oluşan ve sadece kata dalında rekabet edilebilen müsabaka yöntemidir. Para Karate Kata müsabaka kuralları ve yönetmelikleri, sporcu güvenliğini korumak, şeffaf ve tutarlı bir dizi standart aracılığıyla adil rekabeti teşvik etmek için WKF Para-Karate kurallarına bağlı kalınarak formüle edilmiştir.
- 2- Para-Karate müsabakalarında sadece Ferdi Kata dalında yapılır. Para Karatede “Bireysel Kata” için **erkek ve kadın** ayrı yarışmak üzere **üç** genel kategori vardır:
 - a) **Görme Engelli Sporcular**
K10 – Tüm Görme Engelli Sporcular gereklidir.
 - b) **Zihinsel Engelli Sporcular**
K21 – Düşük ila orta Zihinsel Engelli Sporcular
K22-23 – Down sendromu ve Otizmli Sporcular
 - c) **Bedensel Engelli Sporcular**
K30 –Bedensel engelli sınıfındaki tüm sporcular **Tekerlekli Sandalye kullanarak yarışacaktır. Diğer tüm engel sınıfları Kata'yı ayakta uygulayacaklardır.**
K40- Üst ekstremitte engeline sahip Bedensel Engelliler ayakta yarışacaklardır.
- 3- Bu kategoriler, sporcunun engelini fonksiyonel sınıflandırmasına göre (WKF Para-Karate Sınıflandırma Kuralları'nda açıklandığı gibi) branş sınıflarına ayrılır ve engel derecesine göre Ekstra Puan şeklinde Telafi Puanı verilir. 16 yaş ve üzeri sporcular müsabakada yarışabilecektir.
- 4- Para-Karate'deki sınıflandırma, bir sporcuya Kata'yı uygularken sahip olduğu özel bozukluğun etkisine göre verilen Ekstra Puanlar (0 ile 3 puan arası) aracılığıyla bir puan telafi sisteminden oluşur. Performanstaki bu sınırlama, sınıflandırma oturumu sırasında uzman TKF sınıflandırıcıları tarafından değerlendirilecektir.
- 5- Birden fazla engel türü bulunan sporcuların şampiyonalarda sadece bir engel kategorisinde yarışmalarına izin verilecektir. Sporcular kesinlikle kayıtlı oldukları kategorinin sakatlık-engel kriterlerine göre sınıflandırılacaktır.
- 6- Görme Engelliler Sınıfı (K10) sporcularının performansları esnasında göz bandı takmaları zorunludur. Göz bandı koyu ve ayrı bir renkte (gri, mavi, siyah) olmalı ve sponsorların veya üreticilerin logoları veya işaretleri olmamalıdır. Göz bantları, kata performansı sırasında gevşememesi veya açılmaması için ayarlanabilir olmalı veya kayış vasıtasıyla sporcunun kafasına sıkıca yerleştirilmelidir. Tüm göz bantları, yarışmadan hemen önce **Para Karate Komisyonu** tarafından onaylanmalıdır. **Görme engelli sporcuların her turda farklı kata çizmeleri gereklidir.**
- 7- Bedensel engelli tüm sporcuları **her turda farklı kata** çizmek koşuluyla tekerlekli sandalye üzerinde performanslarını sergileyeceklerdir. Sporcunun bir parçası olarak kabul edildiğinden tekerlekli sandalyeye özellikle dikkat edilmelidir. Kata'nın atletik ve rahatsız edilmeden sunumuna izin veren her türlü tekerlekli sandalyeye izin verilecektir. Yalnızca aşağıdaki tiplere ve varyasyonlara **izin verilmez:** a) Yürüteçler b) Elektrik tekerlekli sandalyeler
- 8- Bedensel engelli sporcular bacak kayışı kullanabilirler. Aynı zamanda ayaklarını yaralanmalardan korumak amacıyla ayakkabı ve çorap giyebilirler. Bunlar tamamen beyaz olmalı ve herhangi bir logo, üretici ticari markası içermemelidir.

- 9- Tekerlekli sandalyelerin ayaklıkların alt tarafı tataminin zarar görmemesi için tasarlanmalıdır. Güvenlik amacıyla tekerlekli sandalyenin arkasına bir veya iki devrilme önleyici tekerlek(ler)e izin verilir. Tekerlekler arasındaki genişlik, iki büyük tekerleğin iç kısmı arasındaki mesafe ile sınırlı olmalıdır. Sporcu tekerlekli sandalyede ileri sürüş pozisyonunda otururken, tekerlek(ler)in alt kısmı ile tatami arasındaki izin verilen maksimum mesafe 2 cm olmalıdır. Büyük arka tekerleklerin maksimum eğimi 18 derece olabilir. Tekerlekli sandalyede direksiyon tertibatına veya vitese izin verilmez.
- 10- Zihinsel engelli sporcular turlarda aynı katayı tekrar edebilirler.
- 11- Tüm sporcular WKF onaylı "Karate Gi" ile yarışmaya katılmalıdır. Daha önceden belirlenen kurallar doğrultusunda kırmızı veya mavi kemer takmalıdırlar.
- 12- Zihinsel engelli ve Bedensel engelli sporcular, müsabaka esnasında spor gözlükleri kullanabilirler. Gözlüklerin performans esnasında düşme ihtimaline karşı sabitlenmeli, kayış ile tutturulmalıdır. Gözlüğün kullanımı TKF sınıflandırmacıları tarafından onaylanmalıdır. Lensler, sorumluluğu sporcuya ait olmak üzere kullanılabilir.
- 13- Müsabaka öncesi ve esnasında bandaj, dolgu veya destek kullanımı müsabaka doktorunun tavsiyesi üzerine hakem tarafından onaylanmalıdır. Fiziksel destek için kullanılan protezler, bastonlar, koltuk değnekleri ve diğer ekipmanların kullanımı müsabakada yasaktır.
- 14- Tıbbi hizmet hayvanlarının müsabaka sahası içinde sporculara eşlik etmesine izin verilir. Hizmet hayvanları yarışma alanına giremez. Terapi hayvanları, duygusal destek hayvanları veya tıbbi hizmet hayvanı olmayan evcil hayvanlar yarışma alanına ve çevresine girmesine izin verilmeyecektir.
- 15- Para-Karate müsabaka öncesi ve sırasında sporculara antrenör ve refakatçi asistanı eşlik edebilecektir.
- 16- K-40 ve K-23 kategorileri WKF Parakarate kurulunca öneri sınıfı olarak yeni açılan bir sınıftır. K-40 Bedensel. Engelliler sınıfında; Tekerlekli sandalye kullanmayan lakin kollarından ampütasyonu olan sporcular yarışabilecektir.

Para-Karate Engel Sınıflandırmaları ve Kriterler

Zihinsel Engel K21 K22 K23	Bir psikolog, nörolog veya psikiyatrist tarafından Zihinsel Bozukluk tanısı almış olmalıdır. K21- 18 yaşından önce yapılan standart testlerde ortaya çıkan 75 veya daha düşük IQ. Kavramsal, sosyal ve pratik uyarlamalı becerilerde ifade edilen uyum sağlayıcı davranışlarda önemli sınırlamaların kanıtı olarak gösterilir K-22-23- 21. kromozomdaki ekstra genetik materyalin neden olduğu zihinsel bozukluğu ve Down Sendromu olan ve Otizmlili sporcular	
Görme Engeli K10	<ul style="list-style-type: none"> - Merkezi beynin göz yapısında, optik sinir / yollarda veya görme korteksinde bozukluk: Albinizm, retinitis pigmentosa, maküler veya çubuk koni distrofisini içerir. - Sporcular daha az engelli gözü üzerinden sınıflandırılacaktır. - Her iki gözü de hiç görmeyen sporcular: Körlük: Işık algısı hiç olmayan - Her iki gözü de sınırlı görüşe sahip sporcular: <ul style="list-style-type: none"> o Görme keskinliği daha az engelli gözde 3/60 ışık algısı arasında değişir. - Her iki gözü de sınırlı görüşe sahip sporcular: <ul style="list-style-type: none"> o Daha az engelli gözde görme keskinliği 6/18 ile 3/60 arasında değişir 	
Fiziksel Engel K30	Hipertoni Ataksi Atetoz Ekstremitte eksikliği Serebral palsi Uzun eksikliği Hareket aralığında bozukluk ve hemipleji olan sporcular	<ul style="list-style-type: none"> - Her iki bacakta orta derecede etkilenim (tutulmuş) - Koordinasyon sorunları ya da dört ekstremitteyi de etkileyen istemsiz hareketler - Vücudun tek tarafında orta dereceli tutulum - Aynı veya her iki taraftaki kol ve bacakta hafif derecede ataksi, atetoz veya distoni - Tek taraflı diz üstünden kalçaya kadar olan amputasyon veya diz üstünde bir bacakta fonksiyonel kayıp ile birlikte alt ekstremitte bozukluklarının bir kombinasyonu - Diz altında ve üstünde veya ayak bileğine kadar tek taraflı amputasyon; veya tek ayak, ayak bileği ve/veya alt bacak bozukluklarının kombinasyonu; veya iki bacak arasında 7 cm'den fazla uzunluk farkı olması - Dört ekstremitteyi ve gövdeyi etkileyen orta ile şiddetli bozukluklar (koordinasyon bozuklukları dahil) olan tekerlekli sandalye sporcuları. Üst ekstremitte vuruşları ve tekerlekli sandalyenin itişisi zordur. Gövde kontrolü ve kas gücü yok veya zayıftır - Gövde kontrolü limitlidir. Alt abdominal ve omurga aktivitesi olmayabilir
	Uzun eksikliği	<ul style="list-style-type: none"> - Travma veya doğuştan uzun eksikliğinden kaynaklanan amputasyon - Travma (örneğin travmatik amputasyon), hastalık (örneğin kemik kanseri nedeniyle amputasyon) veya doğuştan uzun eksikliği (örneğin dismelia) sonucu kemiklerin veya eklemlerin tamamen veya kısmen yokluğu
	Bacak Uzunluk Farkı	Uzunların büyümesinde bozukluk veya travma sonucu. Bacak boy farkı en az 7 cm olmalıdır.
	Yetersiz Eklem Hareket Açıklığı	Bir eklem hareketliliğini veya işlevini etkileyen kronik eklem hareketsizliği veya travmadan kaynaklanan artrogiropoz ve/veya kontraktür
	Yetersiz Kas Kuvveti	Omurilik yaralanması (total veya kısmi, tetra veya parapleji veya paraparezi), müsküler distrofi, spina bifida

K40	Üst ekstremiteler, kol ve el bileği amputasyonu	Üst ekstremiteler amputasyonu, kol ve el bileğinde amputasyon- Üst uzuv kaybı veya yetersizliği (el, el bileği, ön kol, dirsek, dirsek üstü veya omuz amputasyonu, hemimelia, fokomelia) - Alt uzuv kaybı (ayak, ayak bileği, diz altı, diz, diz üstü amputasyonu) (bu grup protezleri ile ayakta kata çizebilecek seviyede olmalı) - Büyüme yetersizliği (cücelik, osteogenezis imperfecta) - Bacak boyu farkı (bu grup protezleri ile ayakta kata çizebilecek seviyede olmalı) - Ayakta kata çizebilecek seviyede olan Cerebral Palsy, Parapleji veya Hemipleji hastaları
------------	---	---

TEKNİK TALİMATLAR

- 1 - Müsabakalar ve Tartılar W.K.F. - T.K.F. Kurallarına göre yapılacaktır.
- 2 - Müsabakada tüm kategorilerde Karate Federasyonu lisans mecburiyeti olup, Lisanslar 2023 yılı vizeli olacaktır.
- 3 - Antrenörler 2023 yılı vizeli olup, resmi Kafile Listelerinde isimleri yazılı olacak ve müsabaka anında Federasyonca verilmiş olan antrenör kimlik kartlarını boyunlarında asılı bulunduracaklardır. Kafile Listesinde isimleri olmayan antrenörler müsabakalarda görev yapamayacaklardır.
- 4- Müsabakaya katılacak iller, kafile listelerinde sporcuların kategorilerini ve kulüplerini belirterek İl Müdürlüğünden onaylatacaklardır. Kafile Listesine elle yazı ilavesi yapılmayacaktır. Kafile Listesinde ismi olmayan sporcular müsabakalara kesinlikle alınmayacaktır.
- 5 - Kesin Kayıt günü ilgili antrenörler veya idareciler Kafile Listesi, internet kayıt çıktısı ve tüm sporcuların Karate Federasyonu lisanslarını kayıta ibraz etmek zorundadırlar.
- 6- Müsabakalarda sporcuların, antrenör ve idarecilerin harcırahları Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesi hükümlerine göre kendi İl Müdürlüklerince karşılanacaktır.
- 7- Müsabakada yapılacak itirazlar Merkez Hakem Kuruluna, müsabaka organizasyonu ve tartı ile ilgili itirazlar ise Organizasyon Kuruluna **1.000 TL** makbuz karşılığında yapılacaktır.
- 8- Müsabaka Esame (Kontrol) listeleri ve kuralar müsabaka başlamadan önce Türkiye Karate Federasyonu web sitesi bilgi bankası bölümünde yayımlanacaktır. Kura çekiminden sonra kura çizelgelerine kesinlikle müdahale yapılamayacaktır.
- 9- Teknik Kurul; Sporcuların aldığı derece, gösterdiği performans ve kategorisindeki katılım sayısını göz önünde bulundurarak milli takım aday kadrosuna sporcu dahil edip, çıkarabilir.
- 10- Sporcu ve antrenörlerin kıyafetleri Federasyonumuz internet sitesinde yayımlanan kıyafet talimatı doğrultusunda olacaktır. Antrenörler milli takım eşofmanı ile sporcular ise türk bayrağı arması veya armanın üstü kapalı şekilde müsabakalara giremezler. Aksi davranışlardan antrenör ve sporcu sorumludur. Açılış ve madalya seremonisinde sporcular karate elbisesi veya eşofman giyineceklerdir.
- 11- Bu Talimatla ilgili gerekli değişikliklerde karar verme yetkisi Türkiye Karate Federasyonu Başkanlığına aittir.